ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: DEL EJE CUIDADO INTEGRAL

2.1. Fecha de Ejecución:

31	1	2025	al	31	1	2025

2.2. Nombre del encuentro: Mesa de trabajo propuesta PAI.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:

Diego Mamián/Psicólogo, Patricia Nuñez/Fisioterapeuta, David Esteban Perdomo/Nutricionista, Jaime Ernesto Bernal/Gerontólogo, Laura Daniela Ruiz/Jefe de enfermerial, Tatiana Amariles/ Tecnico Ambiental.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar escenarios para la construcción de las diferentes actividades que se ejecutarán durante el convenio 9579 a través de conversatorios sobre sus gustos e intereses, a fin de mantener su salud biopsicosocial.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar necesidades particulares en áreas como nutrición, actividad física, salud mental, apoyo espiritual, seguridad e inclusion, favoreciendo el bienestar integral de la salud biopsicosocial de las personas mayores en dependencia severa en sus aspectos físicos, mentales, emocionales y sociales.

Crear un plan de intervencion integral junto con las personas mayores sobre las actividades que incluya metas específicas, medibles y alcanzables basadas en las necesidades y preferencias de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Mesas de trabajo eje Cuidado Integral jornada mañana : El 31 de enero del 2025 se realizó convocatoria a las personas mayores de la comunidad de cuidao a participar de la mesa de trabajo de las actividades de las líneas de Cuerpo y mente, y de Espiritualidad.

2. Mesas de trabajo eje Cuidado Integral jornada tarde: El 31 de enero del 2025 se realizó convocatoria a las personas mayores de la comunidad de cuidao a participar de la mesa de trabajo de las actividades de las líneas de ambientes cuidados y seguros, y de Identidad, afectividad y sexualidad:

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Mesas de trabajo eje Cuidado Integral jornada mañana: El 31 de enero del 2025

Línea de Cuerpo y mente: Durante la mesa de trabajo del eje "Cuerpo y Mente", se llevó a cabo una intervención enfocada en las actividades de estilo de vida saludable, actividad física, promoción de la salud y prevención de enfermedades. La sesión inició destacando los logros alcanzados durante los últimos seis meses, con el propósito de generar conciencia y fomentar una mayor motivación entre los participantes para las nuevas actividades contempladas en el marco del próximo convenio.
Desde la línea de "Cuerpo y Mente", se abrió un espacio de diálogo con las personas mayores, invitándolas a compartir su percepción sobre las actividades desarrolladas en cada una de las áreas que integran esta línea: enfermería, nutrición y fisioterapia. Se les formularon preguntas clave para conocer sus gustos e intereses respecto a las actividades propuestas, así como sus sugerencias sobre posibles modificaciones y mejoras para la implementación del Nuevo Plan de Atención Institucional.

Línea Espiritualidad: Se da inicio con el ejercicio de la mesa de trabajo, explicando a las personas mayores participantes y asistentes en que consiste y cual es fin para realizar las actividades del nuevo PAI, y también se manifiesta a donde deben ir encaminadas como lo es: encuentros ecuménicos, el respeto de las creencias, el crecimiento de la dimensión espiritual entre otras. Continuamente se da un espacio a las personas mayores para escuchar las propuestas que tienen hacia las actividades de la línea de espiritualidad.

2. Mesas de trabajo eje Cuidado Integral jornada tarde: Se realizó el 31 de enero del 2025

Línea de ambientes cuidados y seguros: Desde la línea de Ambientes Adecuados y Seguros, se da inicio a la actividad con las personas mayores, presentando y explicando el nuevo convenio, además de establecer las actividades a desarrollar. En este proceso, se fomenta la participación activa de los asistentes, permitiendo que expresen sus propuestas e intereses para la ejecución del nuevo PAI.
Es fundamental implementar dinámicas lúdicas e interactivas, como el uso de videos u otras estrategias didácticas, que faciliten la comprensión de la información y su aplicación en la vida cotidiana.
Las personas mayores han manifestado su agrado por las actividades realizadas y han valorado positivamente la información proporcionada, destacando su utilidad para contribuir al cuidado del medio ambiente. Además, expresaron que los espacios en los que se desenvuelven se encuentran en condiciones adecuadas, lo que favorece su bienestar y participación activa.

	Línea Identidad, afectividad y sexualidad: *Se realiza una evaluación subjetiva sobre la percepción de las temáticas tratadas sobre la sexualidad en la vejez de las personas mayores, así como identificar cualquier barrera o preocupación relacionada con la sexualidad en esta etapa de la vida que permita explorar las diversas opiniones sobre las actividades ejecutadas y así mismo dar la oportunidad de dar aportes a tener en cuenta en el nuevo convenio.* *Se motivan a mantener una conducta receptiva en estos temas de cómo influyen otros aspectos de la vida, como la salud, la pareja o la situación social, y que comprendan que no hay respuestas correctas o incorrectas, que lo importante es expresar lo que piensan y sienten en relación con los diferentes temas relacionados con la sexualidad en la vejez.*
3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. Mesas de trabajo eje Cuidado Integral jornada mañana:** El 31 de enero del 2025
	Línea de Cuerpo y mente: Las personas mayores manifestaron su interés en continuar con las mismas actividades, señalando que la duración de las sesiones es adecuada. Además, expresaron su deseo de incorporar más momentos de baile dentro de las actividades, incluir proyecciones de películas y fortalecer las dinámicas lúdicas, con el fin de hacerlas aún más enriquecedoras y participativas.
	Línea Espiritualidad: Para finalizar con el ejercicio de la mesa de trabajo se tomaron todas las propuestas de las personas mayores participantes y asistentes. También se les explica que cuando estén desarrolladas y aprobadas, se les expondrán las actividades de la línea.
	2. Mesas de trabajo eje Cuidado Integral jornada tarde: Se realizó el 31 de enero del 2025
	Línea de ambientes cuidados y seguros: Al finalizar la actividad, las personas mayores compartieron sus ideas y demostraron un alto nivel de interés, destacando la importancia de este tipo de iniciativas. Estas acciones no solo fortalecen su participación activa, sino que también contribuyen a su bienestar, fomentan el aprendizaje continuo y promueven la conciencia ambiental. Brindarles espacios adecuados y utilizar estrategias dinámicas favorece su inclusión, autonomía y calidad de vida dentro de la comunidad.
	Línea Identidad, afectividad y sexualidad: las personas mayores opinan que se deberían orientar en temáticas que no sean de sexo, ya que no les gusta, no obstante, les gusta tratar temas relacionados con el buen trato, dignidad y el respeto.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: micrófono, sonido	
celular, mesas, sillas, marcadores y tablero	
Talento humano profesional.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Las personas mayores participan y son receptivas ante las propuestas de actividades, presentadas por el equipo profesional, así
como aportan ideas relacionadas con sus gustos e intereses que fortalecen el Plan de Atención Institucional de la comunidad de
cuidado Corazón Inmaculado de María.
En total del eje, participan 75 personas mayores.
En constancia de lo anterior firman:
GRACIELA PEREZ MOLANO
C.C. 21223445
JORGE EDUARDO PARRAGA
C.C. 17119848
Hna. Anabelly Cadena Usama
C.C. 1.086.754.440
Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 31/01/2025
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián/Psicólogo, Patricia Nuñez/Fisioterapeuta, David Esteban Perdomo/
Nutricionista, Jaime Ernesto Bernal/Gerontólogo, Laura Daniela Ruiz/Jefe de enfermerial, Tatiana Amariles/ Tecnico Ambiental.

Registro fotográfico

Mesas de trabajo eje Cuidado Integral jornada mañana





Mesas de trabajo eje Cuidado Integral jornada tarde



